

## Afl. 8 KiesBeter

### Voice over kunstheup en knie

2'00

Dit programma wordt mede mogelijk gemaakt door ZonMW

2.14

Jaarlijks krijgen zo'n 20.000 mensen een nieuwe kunstheup- of kunstknie. Deze patienten hebben chronische gewrichtsklachten door slijtage van het gewricht, ofwel arthrose. Veel ziekenhuizen in Nederland kunnen deze operaties uitvoeren. Maar waar moet je nu op letten bij de keuze voor een ziekenhuis en een orthopeed? Daarover gaat deze aflevering van KiesBeter.

2.37

Henk Sulkers is 54 en heeft al jaren last van z'n heup. Na veel pijn en getob heeft hij voor een nieuwe kunstheup gekozen.

4.10

Dokter Rosenberg, werkzaam in het Franciscus Ziekenhuis in Roosendaal, is orthopedisch chirurg en behandelend arts van Henk. Hij doet gemiddeld zo'n 70 kunstheup-operaties per jaar.

4.49

Na jaren van pijn en doorverwijzingen naar fysiotherapeuten en manueel therapeuten, koos Henk voor de ervaren dokter Rosenberg en daar is hij erg blij mee.

6.00

Per jaar vinden zo'n 20.000 duizend orthopedische ingrepen plaats bij jongere en oudere mensen die gewrichts- en of botklachten hebben. De stichting Patient Belangen Orthopedie helpt mensen bij de keuze voor de juiste orthopeet en voor een ziekenhuis.

6.56

Mevrouw van den Engel is 62 jaar en loopt al jaren te tobben met haar knieën. Op haar 47<sup>e</sup> kreeg ze acute reuma dat later overging in artrose. Dat betekent dat het kraakbeen in haar botten slijt.

12.30

Ondertussen is Henk Sulkers zich aan het voorbereiden op zijn heupoperatie.

13.17

Wilt u meer weten over gezondheid, kunstheupen en keuzemogelijkheden. Kijk dan op [KiesBeter.nl](http://KiesBeter.nl).

Zometeen zien we hoe het Henk na de operatie vergaat en vertelt de 36 jarige Karin over haar heupoperatie.

## **BREAK**

14.03

Welkom terug bij KiesBeter waarin we het hebben over kunstheupen en knieën. Welke onderzoeken en behandelmethoden zijn er allemaal. Welk ziekenhuis moet je kiezen en wat

komt er allemaal op je af als je een nieuwe heup of knie moet. U ziet het in deze aflevering van kiesBeter.

14.25

Henk Sulkers bereidt zich voor op zijn heup-operatie.

15.47

Zo'n dertig ziekenhuizen in Nederland hebben het Joint Care programma. Twee weken voor de operatie krijgen patienten uitgebreide voorlichting over de ingreep en de revalidatie.

16.12

Het voordeel van het JointCare programma is dat de wachtlijsten voor een heupoperatie verkort worden. Zo heeft het Franciscus ziekenhuis slechts een wachtlijst van 4 weken. Maar er zijn meer voordelen.

19.03

Nadat het kommetje in het bekken is geplaatst, wordt het bovenbeen zo bewerkt dat de steel van de prothese er precies in past.

19..57

Twee dagen na de operatie zijn we terug bij Henk Sulkers die een heupoperatie ondergaat.

22.29

Karin Crijs is een jonge vrouw van 36. Ze had een zeldzame aandoening aan haar heup. Haar slijmvlies was zodanig ontstoken dat het bot afbrokkelde.

23.17

Karin werd meteen doorgestuurd naar het ziekenhuis. Daar constateerden de artsen dat haar heup erg slecht was. Ze kon kiezen uit 2 dingen: of krukken en een rolstoel, of een kunstheup.

23.45

Bij een knie en heupprothese heb je afhankelijk van je leeftijd en ernst van de aandoening keuze uit verschillende materialen.

24.11

Kunstheupen en knieën gaan niet levenslang mee. Voor de relatief jonge Karin betekent dat waarschijnlijk dat dit niet haar laatste heupoperatie is.

### **Eindconclusie (0'30)**

Tot slot zetten we de belangrijkste punten uit deze aflevering op een rij:

Kies zorgvuldig het ziekenhuis uit waar u de operatie laat doen.

Kijk of ze wachttijden hebben en of de chirurg regelmatig heupoperaties doet.

Er zijn verschillende soorten en merken kunstheupen; laat u hierover goed voorlichten.

U kunt zelf kiezen naar welk revalidatie-centrum u wilt gaan. Heeft u geen medische indicatie dan kunt u kiezen voor een herstellingsoord.

Of u kunt ook kiezen voor een JointCare project.

### **Verwijzing naar de site en volgende week (0'20) volgende week met aftiteling**

Dit programma werd mede mogelijk gemaakt door ZonMW